

## Analitik tutumu sürdürme becerisi

### Genel terapötik yeterlikler

Ruh sağlığı sorunlarına ilişkin bilgi ve anlayış

Mesleki ve etik ilkeler hakkında bilgi ve bunlara uygun çalışma becerisi

Bir terapi modeline ilişkin bilgi ve modeli anlama ve uygulamada kullanma becerisi

Danışanı sürece dahil etme becerisi

İyi bir terapötik ittifak geliştirme ve sürdürme ve danışanın bakış açısını ve "dünya görüşünü" kavrama becerisi

Seansların duygusal içeriğiyle çalışma becerisi

Sonlandırmaları yönetme becerisi

Genel değerlendirme yapma becerisi (ilgili öykünün alınması ve müdahaleye uygunluğun belirlenmesi)

Süpervizyondan yararlanma becerisi

### Temel analitik/dinamik yeterlikler

Analitik/dinamik yaklaşımların temel ilkeleri ve gerekçesine ilişkin bilgi

Analitik/dinamik bir yaklaşımın olası uygunluğunu değerlendirme becerisi

Danışanı analitik/dinamik terapiye dahil etme becerisi

Analitik/dinamik bir formülasyon oluşturma becerisi

Terapötik çerçeveyi ve sınırları oluşturma ve yönetme becerisi

Bilinçdışı iletişimle çalışma becerisi

İlişkileri etkileyen bilinçdışı dinamiklerin araştırılmasını kolaylaştırma becerisi

Danışanın ifade edilmemiş ya da bilinçdışı duygularının farkına varmasına yardımcı olma becerisi

Analitik/dinamik odağı sürdürme becerisi

Terapötik ilişkideki güçlükleri belirleme ve bunlara yanıt verme becerisi

Danışanın hem içsel hem de dışsal gerçekliğiyle çalışma becerisi

### Özgül analitik/dinamik teknikler

Dinamik yorumlar yapma becerisi

Aktarım içinde çalışma becerisi

Karşıaktarımla çalışma becerisi

Savunmaları tanıma ve onlarla çalışma becerisi

Terapinin sonlandırma aşamasıyla çalışma becerisi

### Soruna özgü yeterlikler/ölgül uyarlamalar

Borderline Kişilik Bozukluğu için zihinselleştirme temelli tedavi (Bateman & Fonagy)

Borderline Kişilik Bozukluğu için Aktarım Odaklı Psikoterapi (Clarkin).

Borderline Kişilik Bozukluğu için Kişilerarası Grup Psikoterapisi (Marziali)

Panik odaklı psikodinamik psikoterapi

Destekleyici-İfade Edici Terapi

Psikodinamik Kişilerarası Terapi

Patolojik yas için süre sınırlı, yorumlayıcı grup terapisi

### Meta-yeterlikler

Genel meta-yeterlikler

Tedavi modellerini uygularken klinik yargıyı kullanma kapasitesi

Danışan geribildirimine yanıt olarak müdahaleleri uyarlama kapasitesi

Analitiğe özgü meta-yeterlikler

Terapötik ilişkiden değişimin aracı olarak yararlanma becerisi

Modeli danışanın bireysel ihtiyaçlarına ve bağlamına yanıt olarak esnek biçimde uygulama becerisi

Yorumlayıcı ve destekleyici çalışma arasında uygun bir denge kurma becerisi

En uygun analitik/dinamik yaklaşımı belirleme ve ustalıkla uygulama becerisi